

Mängden är räknad på 15 ml = 19.2 g och på 6 tabletter = 3.0 g

Uppbyggnadsämnen	Elixir	Tabletter
Lecitin	163 mg	108 mg
Lecitin fosfat	9.8 mg	4.2 mg
Mannan	0.29 g	0.23 g
Glucan	0.14 g	0.20 g
Glutathion	35 mg	9 mg
Kolin	12 mg	13 mg
DNA	5.4 mg	4.4 mg
RNA	38 mg	108 mg
ATP	152 µmol	Ej detekterbart
L-Karnitin	1.7 mg	1.1 mg
Ubikinon Q ₆	0.61 mg	0.32 mg
Ubikinon Q ₇	0.013 µg	0.20 mg
Ubikinon Q ₉	0.00058 µg	0.44 mg

Näringsvärde	Elixir	Tabletter
Energi	220 kJ (50 kcal)	40 kJ (10 kcal)
Protein	1.1 g	1.3 g
Kolhydrat	11 g	0.84 g
Glukos	3.8 g	3.0 mg
Fruktos	4.5 g	3.0 mg
Fett	0.096 g	0.13 g

Vitaminer	Elixir	Tabletter
Tiamin B1	0.16 mg	1.4 mg
Riboflavin B2	0.11 mg	0.30 mg
Pyridoxine B6	0.048 mg	0.018 mg
Niacin	0.29 mg	0.54 mg
Biotin	0.38 µg	0.30 µg
Pantotensyra	0.18 mg	0.13 mg
Folsyra	2.5 µg	1.6 µg
Cobalamin B12	0.077 µg	0.015 µg
Askorbinsyra C	0.23 mg	0.070 mg
Inositol	10 mg	7.1 mg
Ergosterol	10 mg	9.6 mg

Mineraler och spårämnen	Elixir	Tabletter
Kalcium (Ca)	1.7 mg	4.9 mg
Krom (Cr)	0.77 µg	0.30 µg
Kobolt (Co)	3.1 µg	5.6 µg
Koppar (Cu)	0.025 mg	9.3 µg
Germanium (Ge)	8.6 µg	6.0 µg
Järn (Fe)	0.23 mg	0.25 mg
Magnesium (Mg)	4.5 mg	2.9 mg
Mangan (Mn)	0.015 mg	0.028 mg
Molybden (Mo)	0.015 mg	0.012 mg
Nickel (Ni)	8.4 µg	1.7 µg
Fosfat	31 mg	28 mg
Kalium (K)	59 mg	66 mg
Selen (Se)	0.025 mg	6.8 µg
Kisel (Si)	0.34 mg	0.81 mg
Natrium (Na)	0.54 mg	4.9 mg
Svavel (S)	8.2 mg	3.7 mg
Tenn (Sn)	0.031 mg	6.8 µg
Vanadin (V)	0.0058 mg	2.3 µg
Zink (Zn)	0.40 mg	0.30 mg

Aminosyror	Elixir	Tabletter
Alanin	58 mg	83 mg
Arginin	42 mg	67 mg
Asparagin syra + asparagin	94 mg	113 mg
Cystin	1.9 mg	6.3 mg
Glutamin syra + glutamin	109 mg	185 mg
Glycin	42 mg	53 mg
Histidin	23 mg	28 mg
Isoleucin	46 mg	53 mg
Leucin	69 mg	83 mg
Lysin	60 mg	91 mg
Metionin	12 mg	16 mg
Fenylalanin	42 mg	45 mg
Prolin	38 mg	41 mg
Serin	50 mg	65 mg
Treonin	50 mg	60 mg
Tryptofan	12 mg	16 mg
Tyrosin	13 mg	36 mg
Valin	56 mg	64 mg