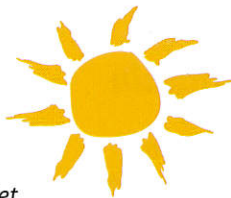


Ledins D-vita

Solenergi!



För ditt välbefinnande!

En månsidig D-vitaminserie med hög kvalitet där var och en kan hitta den rätta styrkan.

Alla behöver D-vitamin



Tuggtablett med jordgubbs-hallonsmak eller päron (KIDS). Sötad med xylitol.

Alla behöver D-vitamin



För ditt välbefinnande!

D-vitamin från kosten och solen

De bästa D-vitamin källorna i vår kost kommer från fisk. Lätt-/mellanmjölk och margarin är berikade med D-vitamin. Ägg och kött innehåller också en del D-vitamin. På sommaren bildas D-vitamin via huden av solens strålar. Men på vintern får man inte tillräckligt med soljus för att kunna bilda D-vitamin. D-vitaminbrist kan utvecklas om inte äter tillräckligt med D-vitaminrik kost.

D-vitamin dosen är individuell

För att upprätthålla en adekvat D-vitaminnivå i blodet, kan den dagliga dosen variera mellan 20 och 50 µg. Därför är det viktigt när man väljer dos att ta hänsyn till hur mycket D-vitamin man får via kosten, hur mycket soljus man får, ålder, hudens färg, fetthalten i kroppen och skelettets kondition.

D-vitamin har många goda effekter

D-vitamin har ett flertal viktiga funktioner i kroppen bl. a bidrar det till immunförsvarets normala funktion och till att bibehålla normal muskelfunktion och normala tänder. Vitamin D är också viktigt för att bibehålla normal benstomme.



KIDS
För barn!

Fem styrkor

För barn: D-vita KIDS 10 µg

För vuxna: 20, 30, 50 och 100 µg

Dosering: 1 tablett dagligen.

Förpackningsstorlek: 90 tabletter.

Smak: jordgubbs-hallon, päron för barn.

Tabletten innehåller inte socker, laktos, gluten, proteiner eller jäst.

Ledins